



UNIONE EUROPEA

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia  
scuolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV



## ISTITUTO COMPRENSIVO CURTATONE

DI SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI 1° GRADO

46010 CURTATONE (MN) – via Maggiolini, 6 - ☎ 037648097 fax 0376411154

✉ [mnic812006@istruzione.it](mailto:mnic812006@istruzione.it) [mnic812006@pec.istruzione.it](mailto:mnic812006@pec.istruzione.it)

[www.comprendivodicurtatone.edu.it](http://www.comprendivodicurtatone.edu.it)

### Buongiorno cari genitori

In questi giorni tutte le nostre famiglie si trovano ad affrontare un'emergenza a cui non eravamo pronti. Ci troviamo di fronte ad un evento nuovo, sconosciuto e pericoloso.

Io da mamma alterno momenti di preoccupazione a momenti di ansia, non temete, è una cosa normale. In più si aggiungono le preoccupazioni lavorative, economiche e tutti i disagi connessi a questa situazione di emergenza.

La gestione dei figli a casa non è cosa semplice e mantenere a volte la lucidità lo è ancora meno. Siamo entrati ancora di più in una modalità "multitasking" che deve intrecciarsi con la capacità di sintonizzarsi con i bisogni dei nostri figli e la ricerca di nuove proposte per aiutarli a gestire le noia.

Ma tutto questo, io credo, avrà un vantaggio.

Questo blocco forzato, ci riporterà a dare il giusto valore alla relazione.

Insegniamo ai nostri figli il gioco degli scacchi, o monopoli, si guarda un film assieme, si piantano fiori in giardino o sul balcone, si cucina e si prepara la tavola.....

beh tutto questo è faticoso, ma allo stesso tempo è un tesoro. Facciamo fatica a gestire questa operazione così semplice e così complessa al tempo stesso, perché ci eravamo disabituati. Prima del Coronavirus le nostre vite erano piene di tutto, affollate di impegni, sempre di corsa e in casa ci si scontrava, più che incontrarsi. Ora tutto si è rallentato: si sta più dentro e meno fuori. E forse, questo, potrebbe diventare anche un vantaggio per la nostra vita familiare, se la sappiamo cogliere come un'opportunità.

Monica Magistrelli  
Psicologa dell'Istituto